



Lefel 1 Ymwybyddiaeth o Gymorth Cyntaf ar gyfer Iechyd Meddwl (Rhan Amser)

Mae problemau iechyd meddwl yn y gweithle yn bodoli ac yn effeithio ar bob unigolyn. Mae busnesau nawr, yn fwy nag erioed, yn cael eu hannog i gymryd perchnogaeth o les cyflogaion a gallwn eich helpu i gyflawni hyn. Bydd ein cwrs ymwybyddiaeth yn rhoi hyder i staff wybod beth yw iechyd meddwl a sut i adnabod, darparu cyngor a chefnogi cyflyrau amrywiol.

Mae'r cwrs hwn yn ymdrin â'r pynciau canlynol:

- Beth yw iechyd meddwl a pham mae pobl yn datblygu cyflyrau iechyd meddwl
- Rôl Swyddog Cymorth Cyntaf i gefnogi iechyd meddwl
- Sut i roi cyngor a chymorth ymarferol i berson sy'n cyflwyno cyflwr iechyd meddwl
- Sut i adnabod a rheoli straen
- Sut i adnabod ystod o gyflyrau iechyd meddwl

Gofynion Mynediad

Mae'r cymhwyster hwn ar gael i ddysgwyr 18 oed neu hyn. Rhaid i ddysgwyr feddu ar y sgiliau llythrennedd i allu darllen a hunanddysgu'r llawlyfr cyfeirio ac adnoddau ychwanegol.

Bydd angen mynediad i gyfrifiadur gyda chysylltiad rhyngwyd ar y dysgwr er mwyn cael mynediad i'r adnoddau dysgu o bell a chyfathrebu â'r Hyfforddwr/Aseswr.

Rhagolygon Gyrfa

Mae'n rhoi'r hyder i ddysgwyr wybod beth yw iechyd meddwl a sut i adnabod, darparu cyngor a chefnogi cyflyrau amrywiol mewn unrhyw amgylchedd.

Modiwlau'r cwrs

Mae'r cwrs hwn yn cwmpasu'r pynciau a ganlyn:

- Beth yw iechyd meddwl a pham mae pobl yn datblygu cyflyrau iechyd meddwl



GRŴP COLLEGAU NPTC GROUP OF COLLEGES

Datblygu Busnes
Business Development

Inspiring Learning,
Enriching Lives, Delivering Success

- Rôl Cymorth Cyntaf i gefnogi iechyd meddwl
- Sut i ddarparu cyngor a chefnogaeth ymarferol i berson sy'n cyflwyno cyflwr iechyd meddwl
- Sut i adnabod a rheoli straen
- Sut i adnabod ystod o gyflyrau iechyd meddwl

Aseiad

Asesir y cymhwyster trwy drafodaeth broffesiynol gyda'r Hyfforddwr/Aseswr a cheir tystiolaeth ohono gan alwad fideo wedi'i recordio.

DULL ASTUDIO

PT

LLEOLIAD

Coleg Castell-nedd - 01639 648000

HYD Y CWRS

1D

business@nptcgroup.ac.uk | www.nptcgroup.ac.uk/business

 [nptc_business](https://twitter.com/nptc_business)

 [nptcbusiness](https://www.facebook.com/nptcbusiness)

 [business-nptcgroup](https://www.linkedin.com/company/business-nptcgroup)