



L3 mewn Goruchwylio Cymorth Cyntaf ar gyfer Iechyd Meddwl (Rhan Amser)

Mae problemau iechyd meddwl yn y gweithle yn bodoli ac yn effeithio ar bob unigolyn. Mae busnesau nawr, yn fwy nag erioed, yn cael eu hannog i gymryd perchnogaeth o les cyflogaion a gallwn eich helpu i gyflawni hyn.

Mae'r cwrs yn cwmpasu cynnwys y cyrsiau Lefel 1 a Lefel 2 Cymorth Cyntaf ar gyfer Iechyd Meddwl ac yn ymgorffori'r cynllun gweithredu cymorth cyntaf ar gyfer iechyd meddwl a sut i roi diwylliant iechyd meddwl cadarnhaol ar waith yn y gweithle. Bydd dysgwyr yn ennill y wybodaeth i nodi pryd y gall fod gan berson gyflwr iechyd meddwl ac yn gwybod i ble y gallant fynd i gael cymorth.

Mae'r cwrs hwn yn ymdrin â'r pynciau canlynol:

- Beth yw Cymorth Cyntaf ar gyfer Iechyd Meddwl
- Adnabod cyflyrau iechyd meddwl
- Rhoi cyngor a dechrau sgwrs
- Cynllun gweithredu Cymorth Cyntaf ar gyfer Iechyd Meddwl
- Cymorth Cyntaf ar gyfer Iechyd Meddwl yn y gweithle
- Straen, pryder, iselder a hunanladdiad
- Anhwylderau bwyta
- Seicosis
- Anhwylder personoliaeth
- Sgitsoffrenia
- Hunan-niweidio
- Cyffuriau ac alcohol
- PTSD
- Anhwylder deubegwn

Mae'r cwrs hwn wedi'i anelu at hyfforddwyr, aseswyr a goruchwylwyr yn y gweithle.

Gofynion Mynediad

Dim.



GRŴP COLLEGAU **NPTC** GROUP OF COLLEGES

Datblygu Busnes
Business Development

Inspiring Learning,
Enriching Lives, Delivering Success

Rhagolygon Gyrfa

Yn darparu dysgwyr yn y gweithle i adnabod cyflyrau iechyd meddwl.

Asesiad

Asesir y cymhwyster trwy ystod o ddulliau gan gynnwys asesiadau ymarferol, cwestiynau agored a amlddewis.

DULL ASTUDIO

PT

LLEOLIAD

HYD Y CWRS

2D

business@nptcgroup.ac.uk | www.nptcgroup.ac.uk/business

 [nptc_business](https://twitter.com/nptc_business)

 [nptcbusiness](https://www.facebook.com/nptcbusiness)

 [business-nptcgroup](https://www.linkedin.com/company/business-nptcgroup)