



## **L3 mewn Goruchwylio Cymorth Cyntaf ar gyfer Iechyd Meddwl (Rhan Amser)**

Mae problemau iechyd meddwl yn y gweithle yn bodoli ac yn effeithio ar bob unigolyn. Mae busnesau nawr, yn fwy nag erioed, yn cael eu hannog i gymryd perchnogaeth o les cyflogaion a gallwn eich helpu i gyflawni hyn.

Mae'r cwrs yn cwmpasu cynnwys y cyrsiau Lefel 1 a Lefel 2 Cymorth Cyntaf ar gyfer Iechyd Meddwl ac yn ymgorffori'r cynllun gweithredu cymorth cyntaf ar gyfer iechyd meddwl a sut i roi diwylliant iechyd meddwl cadarnhaol ar waith yn y gweithle. Bydd dysgwyr yn ennill y wybodaeth i nodi pryd y gall fod gan berson gyflwr iechyd meddwl ac yn gwybod i ble y gallant fynd i gael cymorth.

Mae'r cwrs hwn yn ymdrin â'r pynciau canlynol:

- Beth yw Cymorth Cyntaf ar gyfer Iechyd Meddwl
- Adnabod cyflyrau iechyd meddwl
- Rhoi cyngor a dechrau sgwrs
- Cynllun gweithredu Cymorth Cyntaf ar gyfer Iechyd Meddwl
- Cymorth Cyntaf ar gyfer Iechyd Meddwl yn y gweithle
- Straen, pryder, iselder a hunanladdiad
- Anhwylderau bwyta
- Seicosis
- Anhwylder personoliaeth
- Sgitsoffrenia
- Hunan-niweidio
- Cyffuriau ac alcohol
- PTSD
- Anhwylder deubegwn

Mae'r cwrs hwn wedi'i anelu at hyfforddwyr, aseswyr a goruchwylwyr yn y gweithle.

### **Gofynion Mynediad**

Dim.



GRŴP COLEGAU **NPTC** GROUP OF COLLEGES

**Datblygu Busnes**  
**Business Development**

Inspiring Learning,  
Enriching Lives, Delivering Success

## **Rhagolygon Gyrfa**

Yn darparu dysgwyr yn y gweithle i adnabod cyflyrau iechyd meddwl.

## **Asesiad**

Asesir y cymhwyster trwy ystod o ddulliau gan gynnwys asesiadau ymarferol, cwestiynau agored a amlddewis.

## **DULL ASTUDIO**

PT

## **LLEOLIAD**

Coleg Castell-nedd - 01639 648000

Coleg Y Drenewydd - 01686 614200

## **HYD Y CWRS**

2D

[business@nptcgroup.ac.uk](mailto:business@nptcgroup.ac.uk) | [www.nptcgroup.ac.uk/business](http://www.nptcgroup.ac.uk/business)

 [nptc\\_business](https://twitter.com/nptc_business)

 [nptcbusiness](https://www.facebook.com/nptcbusiness)

 [business-nptcgroup](https://www.linkedin.com/company/business-nptcgroup)