



Gwobr Lefel 2 FAA (Gwobrau Cymorth Cyntaf) mewn Cymorth Cyntaf ar gyfer Iechyd Meddwl (Rhan-Amser)

Mae materion iechyd meddwl yn y gweithle yn bodoli ac yn effeithio ar bob unigolyn. Bellach, yn fwy nag erioed, anogir busnesau i berchnogi lles gweithwyr a gallwn eich helpu i gyflawni hyn.

Mae'r cwrs hwn yn cwmpasu cynnwys Ymwybyddiaeth Lefel 1 FAA ar gyfer Cymorth Cyntaf ar gyfer Iechyd Meddwl ac yn ehangu ar effeithiau cyffuriau ac alcohol, yn ymgorffori'r Cynllun Gweithredu Cymorth Cyntaf ar gyfer Iechyd Meddwl ac yn ymdrin â ffyrdd y gellir cefnogi diwylliant iechyd meddwl cadarnhaol o fewn gweithle.

Beth yw Cymorth Cyntaf ar gyfer Iechyd Meddwl?

- Nodi cyflyrau iechyd meddwl
- Rhoi cyngor a dechrau sgwrs
- Straen
- Cyflyrau iechyd meddwl
- Cyffuriau ac alcohol
- Cynllun gweithredu Cymorth Cyntaf ar gyfer Iechyd Meddwl
- Cymorth Cyntaf ar gyfer Iechyd Meddwl yn y gweithle

Gofynion Mynediad

Dim

Rhagolygon Gyrfa

Mae'r cwrs hwn yn addas ar gyfer y rhai sydd am ennill ymwybyddiaeth ddyfnach o gymorth cyntaf iechyd meddwl yn y gweithle.

Modiwlau'r cwrs

Mae cyllid ar gael, yn amodol ar gymhwysedd, cysylltwch â ni i ddarganfod mwy.



GRŴP COLLEGAU **NPTC** GROUP OF COLLEGES

Datblygu Busnes
Business Development



**Inspiring Learning,
Enriching Lives, Delivering Success**

Asesiad

Asesir y cymhwyster trwy ystod o ddulliau gan gynnwys asesiadau ymarferol, cwestiynau agored a amlddewis.

DULL ASTUDIO

PT

LLEOLIAD

HYD Y CWRS

1D

business@nptcgroup.ac.uk | www.nptcgroup.ac.uk/business

 [nptc_business](https://twitter.com/nptc_business)

 [nptcbusiness](https://www.facebook.com/nptcbusiness)

 [business-nptcgroup](https://www.linkedin.com/company/business-nptcgroup)