



## Cymorth Cyntaf Lefel 3 yn y Gwaith (Rhan-Amser)

Mae Rheoliadau Iechyd a Diogelwch (Cymorth Cyntaf) 1981 yn ei gwneud yn ofynnol i bob cyflogwr wneud trefniadau i sicrhau bod eu gweithwyr yn cael sylw ar unwaith os ydynt wedi'u hanafu neu'n sâl yn y gwaith. Mae hyn yn cynnwys cynnal asesiadau risg, penodi swm addas o gymorth cyntaf a darparu hyfforddiant cymorth cyntaf priodol.

Mae'r cwrs hwn yn arfogi'r ymgeisydd â'r sgiliau, y wybodaeth a'r agwedd gadarnhaol i reoli sefyllfa frys. Mae'r cwrs hwn wedi'i gymeradwyo gan yr Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch (HSE) i'w safonau uchel.

Os ydych chi dros 19 oed ac yn byw yng Nghymru ar hyn o bryd fe allech chi fod yn gymwys ar gyfer cwrs AM DDIM o dan gyllid Cyfrifon Dysgu Personol (PLA) Llywodraeth Cymru. Gallwn drafod cyllid gyda chi ar ôl ymchwilio.

### Gofynion Mynediad

Dim.

### Modiwlau'r cwrs

Mae'r cwrs hwn yn cwmpasu'r pynciau a ganlyn:

- Cyflwyniad i gymorth cyntaf yn y gwaith
- Anatomeg sylfaenol
- Y system resbiradol
- Gwisgoedd, rhwymynnau a hylendid da
- Y system gylchrediad gwaed
- Y cynorthwydd a'r ddeddfwriaeth gyntaf
- Y system nerfol
- Toriadau
- Llosgiadau a sgaldiadau
- Y llygad
- Gwenwynau



GRŴP COLEGAU **NPTC** GROUP OF COLLEGES

**Datblygu Busnes**  
Business Development

Inspiring Learning,  
Enriching Lives, Delivering Success

- Cludo anafusion
- Hefyd yn cynnwys hyfforddiant AED gyda thystysgrif yn ddilys am 12 mis

## **Asesiad**

Asesiadau ymarferol ac ysgrifenedig.

## **DULL ASTUDIO**

PT

## **LLEOLIAD**

Coleg Bannau Brycheiniog - 01686 614400

Coleg Y Drenewydd - 01686 614200

Coleg Castell-nedd - 01639 648000

## **HYD Y CWRS**

3D

[business@nptcgroup.ac.uk](mailto:business@nptcgroup.ac.uk) | [www.nptcgroup.ac.uk/business](http://www.nptcgroup.ac.uk/business)

[nptc\\_business](#)

[nptcbusiness](#)

[business-nptcgroup](#)