



# Cwnsela Lefel 2 (Rhan-Amser)

Mae'r cymhwyster hwn wedi'i gynllunio i roi'r wybodaeth, y sgiliau a'r cymwyseddau sylfaenol i ddysgwyr ddefnyddio sgiliau cwnsela yn foesebol ac yn ddiogel mewn amrywiaeth o gyd-destunau a rolau.

Mae'r cymhwyster hwn ar gyfer y rhai sy'n dechrau ar y lefel gyntaf o hyfforddiant fel cwnselydd proffesiynol, y rhai sydd eisiau dysgu sgiliau cwnsela mewn rolau proffesiynol eraill neu helpu, a'r rhai sydd am wella eu perthnasoedd proffesiynol a phersonol fel rhan o ddatblygiad personol.

## Gofynion Mynediad

Nid oes angen hyfforddiant na phrofiad blaenorol.

## Rhagolygon Gyrfa

Gallai'r cymhwyster hwn arwain at gyflogaeth neu gynyddu cyflogadwyedd i'r rhai sydd â'u rôl i gefnogi eraill yn e.e. gwaith iechyd a gofal cymdeithasol, addysgu a dysgu, eiriolaeth a chyfryngu, cefnogaeth a gwaith prosiect, rolau helpu eraill.

Mae'n darparu sgiliau ychwanegol i'r rheini sydd eisoes mewn cyflogaeth sy'n debygol o arwain at fwy o gyfleoedd i gael dyrchafiad a dyrchafiad.

## Modiwlau'r cwrs

Modiwlau Cwrs

Gweithio o fewn cyfyngiadau'r rôl gymorth

Sefydlu ffiniau ar gyfer helpu gwaith

Cyfleu dealltwriaeth empathig

Canolbwyntiwch ar agenda'r helpee

Deall pwysigrwydd hunanymwybyddiaeth wrth helpu gwaith

Defnyddiwch sgiliau gwrando ac ymateb

Defnyddiwch adolygiad ac adborth i ddatblygu sgiliau cwnsela cychwynnol

## Asesiad

Rhaid i ymgeiswyr fod yn hyfedr mewn asesu mewnol ac allanol i gyflawni'r cymhwyster.



GRŴP COLLEGAU **NPTC** GROUP OF COLLEGES

**Datblygu Busnes**  
**Business Development**

Inspiring Learning,  
Enriching Lives, Delivering Success

Asesiad mewnol: asesiad tiwtor o bortffolio ymgeiswyr yn tystio i'r gofynion asesu lleiaf ac wedi'i wirio gan CPCAB.

Asesiad allanol: papur ysgrifenedig a aseswyd yn allanol ar ôl gwyllo DVD CPCAB o dan amodau arholiad a'i asesu gan CPCAB.

## **DULL ASTUDIO**

PT

## **LLEOLIAD**

Coleg Afan - 01639 648200

## **HYD Y CWRS**

1Y